



SB-0127

Second Year B. A. Examination

March / April - 2011

Home Science : Paper - III

(Family - Meal Planning)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના : (૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
S. Y. B. A.

Name of the Subject :
HOME SCIENCE - 3

Subject Code No. : 0 1 2 7 Section No. (1, 2.....): NIL

Seat No. :

Student's Signature

(૨) પ્રશ્ન ૧ ફરજિયાત છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો. ૯
- (૧) વૃદ્ધોના આહારમાં રેસાનું મહત્ત્વ જણાવો.
(૨) સ્થૂળતા હોવાના બે કારણો જણાવો.
(૩) પૂરક આહારનો અર્થ સમજાવો.
(૪) બાળકોમાં ઓરી અને અછબડા શાને કારણે થાય છે ?
(૫) આહારનું આયોજન એટલે શું ?
(૬) ટેબલ સેટીંગની વ્યાખ્યા આપો.
(૭) સમતોલ આહારની વ્યાખ્યા લખો.
(૮) બોટલ ફીડીંગના બે ગેરફાયદા લખો.
(૯) સગર્ભા સ્ત્રીની બે શારીરિક તકલીફો જણાવો.

- ૨ કિશોરાવસ્થા દરમ્યાન પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત તથા પોષણને લગતી સમસ્યાઓ વિશે લખો. ૧૨

અથવા

- ૨ શાળાએ જતાં બાળકોની પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. તેઓની ખાદ્યોની પસંદગી અને ખાવાની ટેવો અંગે માહિતી આપો. ૧૨

- ૩ અવપોષણ ધરાવનાર વ્યક્તિની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. તેના આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો. ૧૨

અથવા

- ૩ વૃદ્ધાવસ્થા એટલે શું ? વૃદ્ધોની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત વિશે લખો. આ અવસ્થા દરમિયાન થતાં શારીરિક ફેરફાર સમજાવો. ૧૨

- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૨

(૧) આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુખ્ય મુદ્દાઓ

(૨) આહાર પીરસવાની પદ્ધતિ

(૩) સ્તનપાનનું મહત્વ

(૪) સગર્ભા સ્ત્રીની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત

(૫) રમતવીરના રમત અંગેના દેખાવ પર ચા-કોફી અને આલ્કોહોલની અસર

(૬) ઔદ્યોગિક કામદારોમાં કુપોષણ અટકાવવાના ઉપાયો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.
(2) Question 1 is compulsory.

- 1 Answer the following questions in short : 9

(1) State the importance of fibres in the diet of old people.

(2) State two causes of having obesity.

(3) Explain the meaning of supplementary food.

(4) How do measles and chickenpox occur in children?

(5) What is meal planning?

(6) Give definition of table setting.

(7) Give definition of balanced diet.

(8) Write two disadvantages of bottle feeding.

(9) State two physical difficulties of a pregnant woman.

- 2** Write about the nutritional requirement and nutritional problems during adolescence. **12**

OR

- 2** State the nutritional requirement of school going children. **12**
Give information about their food choice and eating habits.

- 3** State the nutritional requirement of an under nourished person. Discuss the points to be considered while planning his diet. **12**

OR

- 3** What is old age? Write about the nutritional requirement of old people. Explain the physical changes during this age. **12**

- 4** Write short notes : (any three) **12**

- (1) Main points to be considered while planning of meal.
- (2) Method of food service
- (3) Importance of breast feeding.
- (4) Nutritional requirement of a pregnant woman.
- (5) Effect of tea, coffee and alcohol on the athletic performance of an athlete.
- (6) Measures to prevent malnutrition in industrial workers.
